



# WSV 08 Lauscha e.V.

Wintersportverein 08 Lauscha e.V. – PF 1139 – D-98724 Lauscha



Wintersportverein 08 Lauscha e.V. – PF 1139 – D-98724 Lauscha

## Trainingsplan Skispringen des WSV 08 Lauscha e.V. für September 2014

### Tag, Datum Treff ab, Beginn/ Wo ist Training, was machen wir!

Di.26.8.14	9.00 Uhr	Abfahrt Schanze zu Eric	
	10.00 Uhr	Inliner, AKA, Sonnebad, 18.00 Uhr fertig	
Mi.27.08.14	17.00 Uhr	Bambinifliegen K 3m/ 18.00 Sprungtraining	
Do.28.08.14	16.00 Uhr	Springen Schanze	
<b>Fr.29.08.-Mo.01.09 Fis Schüler Grand Prix mit Emilia und Luca</b>			
Di.02.09.14	15.00 Uhr	Springen Schanze	
Mi.03.09.14	15.00 Uhr	Sprungtraining /17.00 Uhr Bambinifliegen K 3m	
Do.04.09.14	15.00 Uhr	Springen Schanze/Cross	
<b>Sa.06.09.14</b>	<b>6.45 Uhr</b>	<b>3.Rangliste Zella-Mehlis Bambini-S 13 SP</b>	
<b>So.07.09.14</b>	<b>9.30 Uhr</b>	<b>Crosslauf "Rund um den Tierberg" Lauscha alle</b>	
Di.09.09.14	15.00 Uhr	AKA/Imi Schanze	
Do.11.09.14	15.00 Uhr	Sprungtraining /17.00 Uhr Bambinifliegen K 3m	
Fr.12.09.14	15.00 Uhr	Springen Schanze	
Sa.13.09.14	10.00 Uhr	Springen Schanze + Imi+ AKA bis 14.00 Uhr	
Di.16.09.14	15.00 Uhr	Sprungtraining /17.00 Uhr Bambinifliegen K 3m	
Fr.19.09.14	15.00 Uhr	Springen Schanze+ Imi	
<b>Sa.20.09.14</b>	<b>7.30 Uhr</b>	<b>4.Rangliste Biberau S 8-S 13 SP/NK</b>	
Di.23.09.14	15.00 Uhr	Abfahrt Schanze nach Schalkau zum Inlinertraining/AKA	
Mi.24.09.14	15.00 Uhr	Sprungtraining /17.00 Uhr Bambinifliegen K 3m	
Do.25.09.14	15.00 Uhr	Springen Schanze	
Fr.26.09.14	15.00 Uhr	Abf. Schanze Gutsmuthshalle Neuhaus(15.30 Uhr Beg.)	
Di.30.09.14	15.00 Uhr	Abfahrt Schanze nach Schalkau zum Inlinertraining/AKA	
Mi.01.10.14	15.00 Uhr	Sprungtraining /17.00 Uhr Bambinifliegen K 3m	
<b>Fr.03.09.14</b>	<b>7.00 Uhr</b>	<b>5.Rangliste Schmiedefeld S 8-S 13 SP/NK</b>	

### **Mo.06.-Do.09.10.14 Trainingslager Brotterode für Eric, Elias, Bruno, Janne, Emilia, Marlene?**

Infos über Whatsappgruppe Skisprung. Tel.036702/21273

Infos bei Trainer Jens Greiner-Hiero/ Kamelweg 23/ 98724 Lauscha

Handy 01739816598 oder im Internet: [www.skispringen-lauscha.de](http://www.skispringen-lauscha.de).

**Neulinge sind zu den Trainingszeiten herzlich willkommen.**

Jens Greiner-Hiero/ Trainer des WSV 08 Lauscha e.V.

Hausanschrift:

Henrietenthal 1a

98724 Lauscha

Telefon: 036702 / 20427

036702 / 30646

Telefax: 036702 / 30645

info@wsv08lauscha.de

www.wsv08lauscha.de

Ust.-IdNr.: DE 812597520

LSB – Vereins-Nr. 330 88

GZ.: VR 604:

Amtsgericht Sonneberg

Sparkasse Sonneberg

Konto 312 005 423

BLZ 840 547 22

Volksbank Saaletal e.G.

Konto 246 614 07

BLZ 830 944 54

